

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

S'exprimer à l'oral de façon claire et vivante

Objectifs pédagogiques

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de :

1. Identifier les enjeux d'une situation de communication orale / de prise de parole en public,
2. Utiliser les techniques de base de l'expression orale (respiration, voix, corps, etc.) de manière à favoriser l'attention de son auditoire,
3. Préparer et réaliser une intervention orale.

Contenu et déroulement

La communication verbale et non verbale

Les différents éléments qui entrent en jeu dans une situation de communication.

Techniques d'expression orale et corporelle

Le souffle, la voix, le jeu vocal et théâtral, la relaxation.

Techniques d'éloquence, construction d'un discours

Comment organiser son propos pour le rendre clair, favoriser l'écoute et la compréhension de son auditoire.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et techniques, exercices pratiques et mises en situation, alternance temps de travail en sous-groupe, pédagogie active et participative.

Moyens matériels et techniques

Salle de formation adaptée, supports de formation remis aux participants.

Modalités d'évaluation

Auto-évaluation basée sur une mise en situation.

Bilan de la formation en fin de session.

Validation de la formation

Attestation de fin de formation délivrée à l'issue de la formation.

L'intervenante

La formation est animée par Flora DUPONT. Titulaire d'un DEUG Sciences du Langage et d'un titre de Formateur professionnel d'adultes, elle a été conteuse et comédienne pendant 7 ans. De plus elle a une pratique de la communication en situation professionnelle

Public :

Toute personne amenée à prendre la parole devant un groupe (présentation de projet, discours, animation de formation, etc.)

Prérequis :

Maîtriser le français.

Dates :

8 et 9 octobre 2020

Durée : 2 jours (14h)

Horaires :

9h00 - 12h00 et 13h30 - 17h00

Lieu :

Aubenas

Nb participants :

6 mini – 14 maxi

Coût pédagogique :

360 €. Prise en charge possible par Pôle Emploi ou par OPCO pour salarié, bénévole associatif, entrepreneur.

Nous contacter pour plus d'informations.

Inscription : www.amesud.fr/agenda

Date limite d'inscription :
26 sept 2020

Contact :
Anne Haefflinger
formation@amesud.fr
04 75 89 21 51